



# Judo Danmark Camp

Ikast  
16/03-18/03-2018

DJU lancerer i samarbejde med Danske klubber Judo Danmark Camps I hele Danmark. Formålet med Judo Danmark Camps er at rekruttere kæmpere til JudoDanmarks landshold.

**Det er obligatorisk for landsholdskæmpere at deltage. (cadetlandsholdet)**

Kæmpere der vil i betragtning til landsholdet er meget velkomne.

Ankomst	<b>Fredag d. 16 mar. - 2018</b> Registrering kl. 17:30 Første træning kl. 20:00
Afrejse	<b>Søndag d. 18 mar. 2017 efter træning</b>
Kost & Logi	Der overnattes på sportcollege. Husk linned/sovepose/liggeunderlag <b>Indskrivning på Sportstarcollege Hagelskærvej 35, 7430 Ikast.</b> 10 min. Gang fra college til dojo, så husk jakke og fodtøj
Coaches	Tommy Mortensen og Søren Mark. Klubtrænere fra Danske klubber
Deltagere	ALLE judokæmpere født I <b>2001-2005. Ældre og så velkommen</b>
Camp Fee	<b>550 DKK Inkl. Kost og logi</b> <b>Mobile Pay 60 71 11 67 til Lars Pedersen</b> <b>Husk tydelig navn og klub ved indbetaling</b>
Ansvarsfraskrivelse	Judo Danmark og klub arrangør fraskriver sig ansvar for skader mm. Deltagelse på eget ansvar
Registrering & Information	Lars Pedersen Mobile: +45 6071 1167. Mail: <a href="mailto:larspedersen@judo.dk">larspedersen@judo.dk</a> Gælder registrering for kæmpere uden login. Øvrige tilmelder via login på hjemmesiden. <b><u>Sign up senest Man.12/3-2018</u></b>
<b>HUSK!</b>	Løbesko og Træningstøj



## Foreløbig program

### Fredag:

17:30 Ankomst og aftensmad

20:00 – 21:00 Træning

aftenhygge

### Lørdag:

7:00 Morgenmad

9:00 – 11:00 Træning

12:00 Frokost

15:00 – 16:30 Træning

18:30 Aftensmad

20:00 – 21:00 Træning

### Søndag:

7:00 Morgenmad

9:00 – 11:00 Træning

Afrejse & Sandwich til hjemrejse

Det er ikke alle træningspas der vil være judo, så medbring sportstøj + løbesko