

Retningslinjer: Fra begynderhold til øvet hold

- Man skal have gået til judo i min. 1 år
- Man skal være +9 år
- Man skal have kendskab til dommerregler og udtryk
- Man skal kunne 4 forskellige kast
- Man skal kunne 3 forskellige holdegreb
- Man skal kunne 2 forskellige vendinger
- Man skal have kendskab til de japanske ord og udtryk der bliver brugt i træningen
- Man skal have deltaget i mindst 2 stævner
- Man skal være i stand til at gennemføre 1 ½ times træning
- Man skal være i stand til at opføre sig ordentligt på måtten og følge de regler og retningslinjer der er i klubben.
- Man skal have lyst til at deltage i en hårdere træning
- Man skal være i stand til at opføre sig ordentligt over for de andre deltagere på holdet samt træneren.